



Stundenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00						
09:30					Fit for Fun Erwachsene <i>Gertrud Hermanns</i> (Kompaktkurs)	
10:00		Kindergartenturnen Kath. Kindergarten <i>Mirjam Schiffer</i>				
10:30						
11:00						
12:30						
13:00						ZUMBA (ca. 14-tägig) Erwachsene <i>Nora Walrafen</i> (Kompaktkurs)
13:30						
14:00						
15:30						
16:00	Baby-Krabbel-Turnen ab 9 Monate <i>Mirjam Schiffer</i>	Leichtathletik ab 6 Jahre <i>Sonja Trautwein</i>	Kinderturnen I 3 Jahre bis 4 Jahre <i>Eva Kwapulinski</i> <i>Manuel Nobis</i>			
16:30						Nordic Walking (1) mit Babys <i>Mirjam Schiffer</i> (Kompaktkurs)
17:00	Eltern-Kind-Turnen 2 bis max. 5 Jahre <i>Angy Wichelhaus</i>	Felix Hesse	Kinderturnen II 5 Jahre bis 2. Klasse <i>Angy Wichelhaus</i> <i>Manuel Nobis</i>			
17:30						
18:00			Kinderturnen III 3. bis 6. Klasse <i>Franziska von Dreusche</i> <i>Manuel Nobis</i>			
18:30						
19:00		Fitness für Frauen <i>Sonja Trautwein</i>	Seniorensport <i>Karin Franken</i>			
19:30						
20:00		Basketball Männer <i>Ernst Ellenbeck</i>	Frauenturnen <i>Johanna Küpper</i>			
20:30						
21:00						
21:30						

Kompaktkurse: Die Mitgliedschaft im Verein ist nicht notwendig, bei der Teilnahme fallen Gebühren an.

(1) In Absprache mit den Teilnehmern/innen können Wochentag und Uhrzeit variieren. Info: 0157-74434702

weitere Infos siehe unter: www.tus-germania-kueckhoven.de

Stand: 04/2017